

FICHA DE PLATAFORMA

YouTube

La plataforma que más tiempo consume y la que menos se vigila, porque parece inofensiva. Tres formas distintas de usarla y cuál conviene a cada edad.

Familias · Centros educativos

3 a 18 años

guiateconecta.com

Dato	Situación
Edad mínima para cuenta propia	13 años
Alternativa para pequeños	YouTube Kids, o cuenta supervisada
Contacto con desconocidos	En comentarios y directos
Herramienta para familias	Supervisión desde Google Family Link
Se puede gastar dinero	Sí: suscripciones a canales y «Súper Chat» en directos

Tres formas distintas de usar YouTube

La decisión más importante no es cuánto ve, sino desde dónde lo ve. Son tres experiencias muy diferentes:

Modo	Para quién	Qué implica
YouTube Kids	Hasta 8-9 años	Catálogo acotado y filtrado. Se pueden aprobar canales uno a uno
Cuenta supervisada	De 9 a 12 años	YouTube normal con contenido limitado por tramo de edad y sin comentarios
Cuenta propia	A partir de 13	Experiencia completa. La supervisión se reduce mucho

El error más frecuente: dar el salto de YouTube Kids a la cuenta propia de golpe, normalmente porque el menor se queja de que «lo de Kids es de bebés». La cuenta supervisada existe justo para ese tramo intermedio, y casi nadie la usa.

Los tres riesgos propios de YouTube

1. La reproducción automática

El siguiente vídeo empieza solo. No hay decisión de seguir viendo, y por eso es la aplicación en la que resulta más fácil perder dos horas sin darse cuenta. Desactivar la reproducción automática es un ajuste pequeño con mucho efecto.

2. El contenido que parece infantil y no lo es

Vídeos con estética de dibujos animados y contenido inadecuado, diseñados para colarse en las recomendaciones de los pequeños. Es el motivo por el que YouTube Kids existe.

3. Los directos y los comentarios

Es donde aparece la interacción con desconocidos, incluidos los pagos por destacar un mensaje. En cuentas supervisadas los comentarios están limitados.

Qué se puede configurar

- **Desactivar la reproducción automática.** El ajuste con mejor relación esfuerzo-resultado.
- **Modo restringido,** que filtra contenido adulto.
- **Supervisión desde Family Link:** tiempo de uso, historial y tipo de contenido permitido.
- **Desactivar el historial de reproducciones** si las recomendaciones se han desviado: es la forma de reiniciar el algoritmo.
- **Bloquear canales concretos** en YouTube Kids.

Qué NO se puede controlar

El modo restringido no es un filtro fino. Funciona por señales automáticas y se le escapan cosas en ambas direcciones: deja pasar contenido inadecuado y bloquea material educativo perfectamente válido. Y no filtra en absoluto el criterio de quien habla: hay canales muy populares entre menores con contenido técnicamente apto y mensajes discutibles.

Qué preguntar

- «¿Qué canales sigues? Enséñame uno.»
- «¿Qué te sale cuando abres la aplicación?»
- «¿Has visto alguna vez algo que te impresionara?»
- «¿Alguien de los que ves te ha recomendado comprar algo?»

Dónde comprobar los pasos exactos

Los menús cambian con frecuencia. Estas son las páginas oficiales, que se actualizan con cada cambio:

- Ayuda de YouTube para familias: support.google.com/youtube
- Google Family Link: families.google.com
- INCIBE, sección Menores: incibe.es/menores

Revisado en septiembre de 2026. Las plataformas cambian sus ajustes con frecuencia. Si encuentras algo que ya no coincide, avísanos en hola@ideamosjuntos.com y lo corregimos.