Guía Te Conecta

FICHA DE RED SOCIAL

X (antes Twitter)

Es la única red grande que permite pornografía en sus normas. Lo que protege a un menor es la fecha de nacimiento que puso al registrarse.

Familias · Centros educativos | guiateconecta.com

Dato	Situación
Edad que recomendamos	No antes de 16, y con la fecha de nacimiento real puesta en el perfil
Lo que dice la plataforma	13 años según sus condiciones
Dónde se usa	Móvil, Tableta, PC, Navegador
Chat	Sí, con desconocidos
Compras dentro	Sí
Comprobación de la edad	Solo la declaras, nadie la comprueba
Control parental propio	No

Por qué esa edad. X permite expresamente publicar contenido sexual explícito si va etiquetado. Lo que impide verlo a un menor no es un filtro: es que la cuenta tenga una fecha de nacimiento real que diga que tiene menos de 18. Una cuenta creada con una fecha falsa —que es lo normal a los 13— pierde esa protección entera.

Qué nos encontramos dentro

X es una plaza pública. No hay lista de amigos que filtre nada: se publica y lo ve quien pase, y se lee a cualquiera sin seguirle ni tener cuenta.

Guía
Cabildo de Gran Canaria
ORGANIZADO POR LA CONCEJALÍA DE POLÍTICA SOCIAL, MAYORES Y DISCAPACIDAD, OFICINA DE ATENCIÓN CIUDADANA Y EDUCACIÓN DEL AYUNTAMIENT
Financiado por la Consejería de Gobierno de Política Social, Accesibilidad, Igualdad y Diversidad del Cabildo de Gran Canaria.

Lo que conviene saber, por orden:

- **Permite pornografía.** Sus propias normas admiten «contenido para adultos producido y distribuido de forma consentida», siempre que vaya etiquetado con una advertencia. Es la única de las grandes redes que lo dice así de claro.
- **La protección depende de la fecha de nacimiento.** X explica que los usuarios menores de 18 años, o quienes no tienen una fecha de nacimiento en el perfil, no pueden abrir el contenido marcado. Eso funciona si la fecha es verdadera.
- **La pestaña «Para ti».** Enseña cuentas que no se siguen. Un menor no tiene que buscar nada para que le llegue algo.
- **Los mensajes directos.** Se pueden recibir de cualquiera si el ajuste está abierto.

Entre los menores españoles es una red minoritaria en tiempo —unos nueve minutos al día— pero con una peculiaridad: en las franjas más pequeñas aparece antes de lo que cabría esperar.

Qué engancha, y por qué está puesto

Menos que TikTok, y por motivos distintos:

- **La actualidad en directo.** Partidos, exámenes, lo que pasa ahora. La sensación de llegar el primero.
- **Las cifras públicas.** Visualizaciones, reposts y «me gusta» a la vista de todos, en cada publicación. Es el sitio donde la aprobación es más literalmente un número.
- **El fandom.** Mucho adolescente entra por una serie, un juego o un grupo de música, y la comunidad es lo que le retiene.

Cómo se habla aquí

Las palabras que vas a oír en casa o en clase, en orden de utilidad.

Palabra	Qué significa
Post	Lo que antes era un tuit. Un mensaje público que puede ver cualquiera, tenga cuenta o no.
Repost	Republicar lo de otro en el propio perfil. Es el mecanismo que hace que algo se extienda, y también el que convierte a quien lo pulsa en difusor.
Para ti	La pestaña que muestra publicaciones de cuentas que no se siguen, elegidas por el algoritmo. Es por donde entra lo que nadie buscó.
Contenido sensible	La etiqueta que X obliga a poner al contenido para adultos. Depende de que quien publica la ponga; si no la pone, no hay filtro hasta que alguien lo denuncia.

Guía · Cabildo de Gran Canaria
ORGANIZADO POR LA CONCEJALÍA DE POLÍTICA SOCIAL, MAYORES Y DISCAPACIDAD, OFICINA DE ATENCIÓN CIUDADANA Y EDUCACIÓN DEL AYUNTAMIENT
Financiado por la Consejería de Gobierno de Política Social, Accesibilidad, Igualdad y Diversidad del Cabildo de Gran Canaria.

Palabra	Qué significa
Comunidad	Grupos temáticos dentro de X. Algunos son públicos y se leen sin pertenecer a ellos.

Qué puede salir mal

Riesgo alto · Contenido para adultos permitido por norma

No es un fallo de moderación: las reglas de X lo admiten si va etiquetado. El filtro por edad solo actúa sobre lo etiquetado y solo si la cuenta declara ser menor, así que una cuenta con fecha falsa ve lo mismo que un adulto.

Riesgo alto · Todo es público por defecto

Una cuenta nueva es abierta: lo que se publica lo lee cualquiera, con cuenta o sin ella, y lo indexan los buscadores. No hay un equivalente real a la cuenta privada de Instagram salvo activándolo a mano.

Riesgo alto · La difusión es irreversible

Borrar una publicación no borra los reposts ni las capturas. En una red diseñada para que las cosas se extiendan, una imagen o un comentario de un menor sale de su control en minutos.

Riesgo medio · Mensajes directos de desconocidos

Si el ajuste está abierto, cualquiera puede escribir por privado. Es una vía de contacto directa con un menor cuya cuenta es pública.

Riesgo medio · Violencia real sin aviso

Vídeos de accidentes, guerra o agresiones circulan con frecuencia y a menudo sin etiquetar. La pestaña «Para ti» los puede poner delante sin que nadie los busque.

Riesgo medio · Desinformación con apariencia de noticia

La marca de verificación es de pago y no acredita quién es nadie. Para un menor, una cuenta con marca azul parece una fuente fiable y no tiene por qué serlo.

Guía
Cabildo de Gran Canaria
ORGANIZADO POR LA CONCEJALÍA DE POLÍTICA SOCIAL, MAYORES Y DISCAPACIDAD, OFICINA DE ATENCIÓN CIUDADANA Y EDUCACIÓN DEL AYUNTAMIENT
Financiado por la Consejería de Gobierno de Política Social, Accesibilidad, Igualdad y Diversidad del Cabildo de Gran Canaria.

En qué fijarse

Ninguna de estas señales significa nada por sí sola. Varias a la vez, sí.

- [ ] Tiene una cuenta pública con su cara y su nombre reales
- [ ] La fecha de nacimiento del perfil no es la suya
- [ ] Recibe mensajes directos de cuentas desconocidas
- [ ] Comenta vídeos violentos con naturalidad, como algo visto muchas veces
- [ ] Tiene una segunda cuenta que no enseña
- [ ] Habla de cifras —visualizaciones, reposts— al valorar lo que publica

Lo que se suele creer

Se suele creer	En realidad
X bloquea el porno a los menores.	Lo bloquea a las cuentas que declaran ser menores de 18 y solo sobre el contenido etiquetado. Con una fecha de nacimiento falsa, la protección no existe.
La marca azul significa que la cuenta es de fiar.	Es una suscripción de pago. No acredita identidad ni veracidad.
Si borro la publicación, desaparece.	Desaparece la tuya. Los reposts y las capturas siguen.
Como solo lo usa para ver cosas de su serie, da igual.	La pestaña «Para ti» no distingue intereses de edad. Se entra por un fandom y se sale con cualquier cosa delante.

ORGANIZADO POR LA CONCEJALÍA DE POLÍTICA SOCIAL, MAYORES Y DISCAPACIDAD, OFICINA DE ATENCIÓN CIUDADANA Y EDUCACIÓN DEL AYUNTAMIENT
Financiado por la Consejería de Gobierno de Política Social, Accesibilidad, Igualdad y Diversidad del Cabildo de Gran Canaria.

Lo que se puede cambiar hoy

Poner la fecha de nacimiento real

1. Perfil → Editar perfil → Fecha de nacimiento
2. Es el ajuste que más protege y el que casi nadie revisa
3. Si está puesta una falsa de adulto, cambiarla restablece las restricciones de contenido
4. Comprobar que efectivamente aparece como menor de 18 en el perfil

Cerrar la cuenta al público

1. Configuración y privacidad → Privacidad y seguridad → Audiencia y etiquetado
2. Activa «Proteger tus publicaciones»: solo las verán los seguidores aprobados
3. Revisa «Etiquetado de fotos» y ponlo en nadie o en quien sigue
4. Desactiva que el perfil se pueda encontrar por teléfono y por correo

No mostrar contenido sensible

1. Configuración → Privacidad y seguridad → Contenido que ves
2. Deja desactivado «Mostrar contenido multimedia que pueda incluir material sensible»
3. Ten claro que esto solo cubre lo que está etiquetado como tal
4. Desactiva también la personalización basada en la actividad fuera de X

Cerrar los mensajes directos

1. Configuración → Privacidad y seguridad → Mensajes directos
2. «Permitir solicitudes de mensajes de» → Nadie, o solo quien sigue
3. Desactiva el filtro automático solo si quieres revisarlos tú: por defecto es mejor dejarlo
4. Revisa la bandeja de solicitudes: ahí es donde cae quien no es contacto

En casa

Empieza por la fecha de nacimiento. Es el ajuste que decide si el filtro de contenido adulto funciona o no, se cambia en veinte segundos y casi ninguna familia sabe que existe. Si la puso falsa para registrarse a los 13, cambiarla devuelve las protecciones.

Después, cerrar la cuenta. X es pública por defecto, y una cuenta abierta con la cara y el nombre reales de un menor es la configuración más expuesta de todo este directorio.

Guía
Cabildo de Gran Canaria
ORGANIZADO POR LA CONCEJALÍA DE POLÍTICA SOCIAL, MAYORES Y DISCAPACIDAD, OFICINA DE ATENCIÓN CIUDADANA Y EDUCACIÓN DEL AYUNTAMIENT
Financiado por la Consejería de Gobierno de Política Social, Accesibilidad, Igualdad y Diversidad del Cabildo de Gran Canaria.

Habla del repost, no de lo que publica. Lo que más probabilidades tiene de meterle en un problema no es lo que escriba, sino lo que reenvíe. Difundir la imagen de otra persona sin permiso tiene consecuencias legales aunque no la hayas hecho tú.

Asume que va a ver cosas que no buscó. Y dilo en voz alta: «si te sale algo que te revuelve, cuéntamelo, no pasa nada». Eso es lo que evita que lo gestione solo.

Frases que funcionan

Prueba a decir	Mejor que	Por qué
¿Qué fecha de nacimiento pusiste al registrarte? Mírala conmigo.	Esa red tiene porno.	Lleva a una acción concreta que arregla algo hoy, en lugar de a una advertencia que no cambia nada.
Lo que te puede meter en un lío no es lo que escribes: es lo que reenvías.	—	Desplaza el foco a la conducta de verdad arriesgada, y además es cierta jurídicamente.
Si te sale algo que te revuelve, cuéntamelo. No te voy a quitar nada por eso.	—	En una red donde el contenido llega sin buscarlo, lo único que se puede garantizar es que no lo gestione solo.
La marca azul se paga nueve euros al mes. No dice quién es esa persona.	—	Un dato concreto desmonta una señal de autoridad que los menores leen como oficial.

Cuándo deja de ser una conversación educativa. Pasa a protección cuando aparece:Una imagen íntima publicada o difundida, propia o de un compañero.Acoso sostenido contra un menor concreto, incluidas las cuentas creadas para hostigarle.Una persona adulta contactando por mensaje directo con intención sexual.Exposición a violencia real que haya afectado visiblemente al menor.Qué hacer: no responder en público; capturar la publicación con el usuario, la fecha y la hora visibles, y guardar también el enlace, porque en X el contenido se borra rápido; denunciar dentro de la plataforma; y comunicarlo a dirección si hay alumnado del centro. Difundir una imagen íntima ajena sin consentimiento está tipificado en el artículo 197.7 del Código Penal, aunque la imagen se obtuviera con permiso. Riesgo inmediato, 112. Orientación, INCIBE 017 y ANAR 900 20 20 10.

Guía Cabildo de Gran Canaria

ORGANIZADO POR LA CONCEJALÍA DE POLÍTICA SOCIAL, MAYORES Y DISCAPACIDAD, OFICINA DE ATENCIÓN CIUDADANA Y EDUCACIÓN DEL AYUNTAMIENT
Financiado por la Consejería de Gobierno de Política Social, Accesibilidad, Igualdad y Diversidad del Cabildo de Gran Canaria.

PARA QUIEN IMPARTE LA SESIÓN

Esta hoja es material de apoyo para el aula. Si vas a imprimir la ficha para repartir, puedes dejarla fuera.

En el aula

Da la mejor sesión posible sobre el espectador que difunde. El repost es un botón: un dedo, un segundo, y la imagen de un compañero llega a trescientas personas. Trabajar ahí la diferencia entre ver y difundir es más eficaz que hablar del agresor.

La marca de pago sirve para hablar de fuentes. Enseñar que un distintivo que parece oficial se compra por meses abre la conversación sobre cómo se verifica una información, que es competencia digital pura.

La fecha de nacimiento, como contenido práctico. Que cada uno mire la de su perfil en ese momento. Muchos descubren que pusieron una falsa y que llevan años sin ninguna de las protecciones previstas para su edad.

Preguntas que abren conversación

Pregunta	Por qué
Mirad ahora la fecha de nacimiento de vuestro perfil. ¿Cuántos pusisteis una falsa?	Convierte una explicación en una comprobación personal, y la mayoría descubre algo en el momento.
Un repost son dos décimas de segundo. ¿Cuánta gente lo ve?	Pone en la misma frase el esfuerzo mínimo y la consecuencia máxima, que es justo lo que no se percibe.
Borrar lo tuyo no borra lo de los demás. ¿Entonces qué es borrar?	Obliga a redefinir una palabra que todos creen entender.

Guía

Cabildo de Gran Canaria

ORGANIZADO POR LA CONCEJALÍA DE POLÍTICA SOCIAL, MAYORES Y DISCAPACIDAD, OFICINA DE ATENCIÓN CIUDADANA Y EDUCACIÓN DEL AYUNTAMIENT
Financiado por la Consejería de Gobierno de Política Social, Accesibilidad, Igualdad y Diversidad del Cabildo de Gran Canaria.

En qué normativa se apoya esto

Canarias

- El **Gobierno de Canarias aprobó el 30 de octubre de 2026 un nuevo decreto de convivencia escolar y bienestar**, que deroga el Decreto 114/2011. Presta atención expresa al acoso y al ciberacoso e incorpora la ciberconvivencia y el uso responsable de los entornos digitales. Crea el Observatorio Canario para la Convivencia Escolar y exige equipos de gestión de la convivencia y mediación en los centros.
- Los centros tienen **un año desde su entrada en vigor** para actualizar su Plan de Convivencia y sus normas de organización y funcionamiento. Mientras, **siguen vigentes los protocolos actuales** de acoso escolar, violencia de género, riesgo de suicidio y protección infantil.
- El protocolo que se activa es el **«Marco general de actuación ante un posible acoso escolar»** de la Consejería de Educación. Lo puede activar la víctima, su entorno o quien lo presencie, en el propio centro o por teléfono a través del servicio de prevención de la Consejería.

España

- **Ley Orgánica 8/2021** de protección integral a la infancia frente a la violencia: todo centro donde estudien menores debe tener una **persona coordinadora de bienestar y protección** (artículo 35).
- **Ley Orgánica 3/2018** de protección de datos, artículo 7: la edad mínima para que un menor consienta por sí mismo el tratamiento de sus datos es de **14 años**. Por eso varias plataformas admiten a los 13 a quien aquí todavía no puede.
- **Código Penal:** difundir imágenes íntimas de alguien sin su autorización es delito aunque se grabaran con su consentimiento (artículo 197.7); el hostigamiento insistente y reiterado es delito de acoso (artículo 172 ter). Con menores de dieciséis años hay dos delitos distintos: contactar por internet para **proponer un encuentro** de carácter sexual (artículo 183.1) y **embaucar para que envíe material sexual** o mostrarle imágenes pornográficas (artículo 183.2). El Tribunal Supremo, en su sentencia 28/2026 de 21 de enero, precisó que **pedir las fotos ya es delito consumado** aunque el menor no llegue a enviarlas.
- **En tramitación:** el Proyecto de Ley Orgánica para la protección de las personas menores de edad en los entornos digitales, cuya tramitación aprobó el Congreso en septiembre de 2025, elevaría a **16 años** la edad mínima de registro en redes y **prohibiría a los menores el acceso a los mecanismos aleatorios de recompensa**. No está en vigor.

Clasificación por edades

PEGI clasifica con un mínimo de **16 años** cualquier juego con objetos aleatorios de pago, y con 18 si incluye contenido de tipo casino social. Se aplica a los juegos presentados desde **junio de 2026** y, desde **octubre de 2026**, también a juegos ya publicados: según el propio aviso de PEGI, a los **que se**

Guía Cabildo de Gran Canaria
ORGANIZADO POR LA CONCEJALÍA DE POLÍTICA SOCIAL, MAYORES Y DISCAPACIDAD, OFICINA DE ATENCIÓN CIUDADANA Y EDUCACIÓN DEL AYUNTAMIENT
Financiado por la Consejería de Gobierno de Política Social, Accesibilidad, Igualdad y Diversidad del Cabildo de Gran Canaria.

distribuyen solo en digital y estaban clasificados como PEGI 3, 7 o 12. Por eso hay juegos que han cambiado de clasificación sin que el juego haya cambiado.

Teléfonos

- **112** · emergencias, si hay riesgo inmediato
- **017** · INCIBE, ciberseguridad y ayuda en línea, gratuito
- **116 111** · línea de ayuda a la infancia, gratuito y 24 horas
- **024** · atención a la conducta suicida, gratuito y 24 horas
- **900 200 225** · atención al jugador, para problemas de juego

De dónde salen estos datos

Edad mínima de 13 años según las Condiciones de servicio de X. Política de contenido para adultos y restricción por edad según las normas de X sobre contenido para adultos: se permite si está etiquetado, y «los usuarios menores de 18 años o los espectadores que no incluyen una fecha de nacimiento en su perfil no pueden hacer clic para ver el contenido marcado». Uso medio de 9 minutos al día entre menores españoles: Qustodio, informe anual sobre 400.000 familias con hijos de 4 a 18 años. Difusión no consentida de imágenes: artículo 197.7 del Código Penal. Consultado en noviembre de 2026.

> **Revisado el 2 de noviembre de 2026.** Esta ficha se mantiene en guiateconecta.com/redes/x-twitter, donde está siempre al día. Las plataformas cambian sus ajustes con frecuencia: si encuentras algo que ya no coincide, avísanos en hola@ideamosjuntos.com y lo corregimos.

Guía
Cabildo de Gran Canaria
ORGANIZADO POR LA CONCEJALÍA DE POLÍTICA SOCIAL, MAYORES Y DISCAPACIDAD, OFICINA DE ATENCIÓN CIUDADANA Y EDUCACIÓN DEL AYUNTAMIENT
Financiado por la Consejería de Gobierno de Política Social, Accesibilidad, Igualdad y Diversidad del Cabildo de Gran Canaria.