Guía Te Conecta

FICHA DE RED SOCIAL

Pinterest

Es la red más tranquila de este directorio: no hay seguidores a la vista ni chat abierto. Lo que hay que vigilar es lo que el buscador sugiere.

Familias · Centros educativos | guiateconecta.com

Dato	Situación
Edad que recomendamos	Desde 13 con el perfil oculto a los buscadores; es de las más tranquilas del directorio
Lo que dice la plataforma	13 años, y entre 13 y 18 solo con autorización de un progenitor o tutor
Dónde se usa	Móvil, Tableta, PC, Navegador
Chat	—
Compras dentro	No
Comprobación de la edad	Solo la declaras, nadie la comprueba
Control parental propio	No

Por qué esa edad. Pinterest pide 13 años y añade algo que no dice casi ninguna otra: entre los 13 y los 18 solo se puede usar «con la autorización de un progenitor o tutor legal». Nuestra recomendación coincide con la suya porque es una plataforma sin mensajería abierta con desconocidos y sin presión de cifras públicas, que son los dos factores que nos hacen subir la edad en las demás.

Guía Cabildo de Gran Canaria

ORGANIZADO POR LA CONCEJALÍA DE POLÍTICA SOCIAL, MAYORES Y DISCAPACIDAD, OFICINA DE ATENCIÓN CIUDADANA Y EDUCACIÓN DEL AYUNTAMIENT
Financiado por la Consejería de Gobierno de Política Social, Accesibilidad, Igualdad y Diversidad del Cabildo de Gran Canaria.

Qué nos encontramos dentro

Pinterest es un archivador visual. Se busca algo —peinados, dibujos, apuntes bonitos, ropa, recetas— y se guarda en tableros. No hay muro de amigos, ni comentarios en primer plano, ni un contador de seguidores delante de la cara.

Entre los menores españoles sube despacio: unos diez minutos al día, dos más que el año anterior. Lo usan sobre todo chicas adolescentes, y casi siempre para lo mismo: estética, apuntes, ideas de ropa y de habitación.

Lo que conviene mirar es distinto que en las demás:

- **Lo que el buscador sugiere.** Un interés puntual reorganiza toda la pantalla de inicio. Buscar sobre dietas o sobre tristeza durante una semana cambia lo que se ve durante un mes.
- **Los tableros públicos.** Por defecto lo son, y un tablero dice mucho de quien lo hizo: su instituto, su cuerpo, sus gustos, su estado de ánimo.
- **Los enlaces de salida.** Un pin lleva a una web externa que no es Pinterest y que no modera nadie.

Qué engancha, y por qué está puesto

Menos que las demás, y conviene decirlo: no hay cifras públicas ni rachas ni notificaciones sociales constantes. Lo que sí hay:

- **La pantalla de inicio es infinita** y está hecha a medida de lo que guardas. No tiene vídeo autoreproducido, pero sí el mismo desplazamiento sin final.
- **Coleccionar engancha por sí solo.** Ordenar, clasificar y completar un tablero da una satisfacción real, y por eso se vuelve.

Cómo se habla aquí

Las palabras que vas a oír en casa o en clase, en orden de utilidad.

Palabra	Qué significa
Pin	Una imagen guardada. Es la unidad de la plataforma: se guarda, no se publica para que la gente opine.
Tablero	Una carpeta de pines sobre un tema. Puede ser público o secreto.
Tablero secreto	Un tablero que solo ve quien lo creó. Es el ajuste más útil de la aplicación y el menos conocido.

Guía
Cabildo de Gran Canaria
ORGANIZADO POR LA CONCEJALÍA DE POLÍTICA SOCIAL, MAYORES Y DISCAPACIDAD, OFICINA DE ATENCIÓN CIUDADANA Y EDUCACIÓN DEL AYUNTAMIENT
Financiado por la Consejería de Gobierno de Política Social, Accesibilidad, Igualdad y Diversidad del Cabildo de Gran Canaria.

Palabra	Qué significa
Inicio	La pantalla de sugerencias. Se construye con lo que has guardado, así que un interés puntual puede llenarla durante semanas.

Qué puede salir mal

Riesgo medio · El buscador refuerza lo que ya preocupa

Si una adolescente busca contenido sobre adelgazar, sobre tristeza o sobre su cuerpo, la pantalla de inicio se llena de eso durante semanas. No es que la plataforma lo promueva: es que repite lo que detecta como interés, y en un momento delicado eso empeora las cosas.

Riesgo medio · Los tableros públicos cuentan más de lo que parece

Un tablero sobre un instituto concreto, otro sobre ropa, otro sobre una ruptura. Juntos componen un retrato bastante preciso de una menor, visible para cualquiera y accesible desde un buscador.

Riesgo medio · Los pines llevan fuera

Al tocar una imagen se sale a una web externa. Ahí ya no hay ni filtros ni normas de Pinterest, y es la vía habitual de las estafas de ropa y de los sitios que piden registrarse.

Riesgo bajo · Estética idealizada de forma constante

Cuerpos, casas y vidas filtradas, una detrás de otra. No hay comparación social con los compañeros, como en Instagram, pero sí un listón visual permanente.

En qué fijarse

Ninguna de estas señales significa nada por sí sola. Varias a la vez, sí.

- [ ] Los tableros giran alrededor del cuerpo, del peso o de la comida
- [ ] Guarda contenido sobre tristeza o soledad de forma sostenida
- [ ] Tiene tableros públicos que identifican su centro o su barrio
- [ ] Se registra en webs externas a las que llegó desde un pin
- [ ] Pasa en la pantalla de inicio mucho más tiempo del que dedica a buscar algo concreto

Guía
Cabildo de Gran Canaria
ORGANIZADO POR LA CONCEJALÍA DE POLÍTICA SOCIAL, MAYORES Y DISCAPACIDAD, OFICINA DE ATENCIÓN CIUDADANA Y EDUCACIÓN DEL AYUNTAMIENT
Financiado por la Consejería de Gobierno de Política Social, Accesibilidad, Igualdad y Diversidad del Cabildo de Gran Canaria.

Lo que se suele creer

Se suele creer	En realidad
Pinterest no es una red social, es un buscador de imágenes.	Tiene perfil, seguidores y mensajes. Lo que no tiene es la presión de las cifras públicas, que es otra cosa.
Como no hay comentarios, no hay riesgo.	El riesgo aquí no es de trato entre iguales, es de contenido: lo que el buscador decide enseñar cuando alguien está mal.
Puede usarlo con 13 sin más.	Sus condiciones dicen que entre 13 y 18 hace falta la autorización de un progenitor o tutor. Es más de lo que exigen otras.

Lo que se puede cambiar hoy

Ocultar el perfil de los buscadores

1. Ajustes → Privacidad y datos
2. Activa «Perfil privado» para que no aparezca en los motores de búsqueda
3. Revisa uno a uno los tableros existentes: la opción nueva no cambia los antiguos
4. Convierte en secretos los tableros que identifiquen el centro, el barrio o el cuerpo

Hacer secreto un tablero

1. Abre el tablero → icono de editar
2. Activa «Mantener este tablero en secreto»
3. Solo lo verá quien lo creó, y deja de aparecer en el perfil
4. Es el ajuste más útil de la aplicación y el que menos gente conoce

Reconducir lo que sugiere el inicio

1. Mantén pulsado un pin de la pantalla de inicio → «Ocultar pin»
2. Elige «No me interesa» o «Dejar de ver este tipo de contenido»
3. Ajustes → Privacidad y datos → desactiva la personalización con la actividad fuera de Pinterest
4. Borrar del historial las búsquedas que no se quieran repetir cambia el inicio en pocos días

Guía
Cabildo de Gran Canaria
ORGANIZADO POR LA CONCEJALÍA DE POLÍTICA SOCIAL, MAYORES Y DISCAPACIDAD, OFICINA DE ATENCIÓN CIUDADANA Y EDUCACIÓN DEL AYUNTAMIENT
Financiado por la Consejería de Gobierno de Política Social, Accesibilidad, Igualdad y Diversidad del Cabildo de Gran Canaria.

Cerrar los mensajes

1. Ajustes → Privacidad y datos → Mensajes
2. Limita quién puede enviarlos a las personas a las que sigue
3. Revisa las solicitudes pendientes
4. Desactiva la sincronización de contactos para que no la sugieran a desconocidos

En casa

Esta es la ficha donde conviene no exagerar. Pinterest no tiene chat abierto con desconocidos, ni contador de seguidores en la cara, ni vídeo autoreproducido. Tratarla como si fuera TikTok hace perder credibilidad para cuando haga falta de verdad.

Lo que sí merece atención es qué se guarda. Los tableros son una ventana poco habitual: enseñan en qué está pensando. Si aparecen muchos pines sobre peso, comida o tristeza, eso es información que no da ninguna otra aplicación, y conviene mirarla como señal y no como motivo de bronca.

Enseña a reconducir el inicio. «No me interesa» en un pin es una herramienta real, y entender que la pantalla se puede corregir es una lección que vale para todas las demás aplicaciones.

Revisa los tableros públicos una vez. Pasar a secretos los que identifiquen su instituto o su cuerpo es cuestión de cinco minutos.

Frases que funcionan

Prueba a decir	Mejor que	Por qué
Enséñame tus tableros, que seguro que tienes buen gusto.	¿Qué guardas ahí?	Los tableros se enseñan con orgullo si se piden con interés. Es la vía de entrada más fácil de todas las aplicaciones.
Si te sale mucho de un tema que no te hace bien, se puede cortar: mantén pulsado y dale a «no me interesa».	—	Da una herramienta en vez de una advertencia, y además funciona.
Vamos a poner en secreto los tableros donde se vea tu instituto.	—	Una acción concreta y acotada que no cuesta nada aceptar.

ORGANIZADO POR LA CONCEJALÍA DE POLÍTICA SOCIAL, MAYORES Y DISCAPACIDAD, OFICINA DE ATENCIÓN CIUDADANA Y EDUCACIÓN DEL AYUNTAMIENT
Financiado por la Consejería de Gobierno de Política Social, Accesibilidad, Igualdad y Diversidad del Cabildo de Gran Canaria.

Cuándo deja de ser una conversación educativa. Pasa a protección cuando aparece:Contenido guardado de forma sostenida sobre autolesión, trastornos alimentarios o ideación suicida. Aquí el aviso no es sobre la plataforma: es sobre el menor, y lo que toca es hablar con la familia y con orientación, no retirar la aplicación.Imágenes de un menor del centro recopiladas en un tablero por otra persona.Contacto de una persona adulta por los mensajes de la plataforma.Qué hacer: no borrar lo que se haya visto; capturar si hay un tercero implicado; y en el caso de señales de salud mental, activar el protocolo de bienestar del centro y contactar con la familia. Teléfono de atención a la conducta suicida, 024, gratuito y disponible las veinticuatro horas. Orientación para familias, ANAR 900 20 20 10.

ORGANIZADO POR LA CONCEJALÍA DE POLÍTICA SOCIAL, MAYORES Y DISCAPACIDAD, OFICINA DE ATENCIÓN CIUDADANA Y EDUCACIÓN DEL AYUNTAMIENT
Financiado por la Consejería de Gobierno de Política Social, Accesibilidad, Igualdad y Diversidad del Cabildo de Gran Canaria.

PARA QUIEN IMPARTE LA SESIÓN

Esta hoja es material de apoyo para el aula. Si vas a imprimir la ficha para repartir, puedes dejarla fuera.

En el aula

Es el mejor ejemplo para explicar cómo se construye un algoritmo de recomendación, porque aquí se ve sin ruido: guardas tres pines de algo y la pantalla cambia. Pedir que lo prueben con un tema inocuo —bicicletas, pasteles— y miren el inicio al día siguiente enseña más que cualquier esquema.

De ahí sale la conversación difícil: si funciona con bicicletas, funciona igual con contenido sobre adelgazar. Y entonces el grupo entiende solo por qué buscar algo en un mal momento empeora el momento.

Sirve para trabajar la verificación de fuentes. Un pin es una imagen sin contexto que lleva a una web cualquiera. ¿Quién lo publicó? ¿Adónde lleva? Es un ejercicio corto y concreto.

Preguntas que abren conversación

Pregunta	Por qué
Guardad tres imágenes de un tema cualquiera. Mañana miramos cómo ha cambiado vuestra pantalla de inicio.	Convierte el algoritmo en un experimento con resultado visible en veinticuatro horas.
Si funciona con bicicletas, ¿qué pasa si lo que buscas es cómo adelgazar?	Deja que el grupo llegue solo a la conclusión incómoda, que es la que se queda.
Este pin, ¿quién lo hizo y adónde lleva?	Verificar una imagen sin contexto es competencia digital aplicada, y se hace en dos minutos.

ORGANIZADO POR LA CONCEJALÍA DE POLÍTICA SOCIAL, MAYORES Y DISCAPACIDAD, OFICINA DE ATENCIÓN CIUDADANA Y EDUCACIÓN DEL AYUNTAMIENT
Financiado por la Consejería de Gobierno de Política Social, Accesibilidad, Igualdad y Diversidad del Cabildo de Gran Canaria.

En qué normativa se apoya esto

Canarias

- El **Gobierno de Canarias aprobó el 30 de octubre de 2026 un nuevo decreto de convivencia escolar y bienestar**, que deroga el Decreto 114/2011. Presta atención expresa al acoso y al ciberacoso e incorpora la ciberconvivencia y el uso responsable de los entornos digitales. Crea el Observatorio Canario para la Convivencia Escolar y exige equipos de gestión de la convivencia y mediación en los centros.
- Los centros tienen **un año desde su entrada en vigor** para actualizar su Plan de Convivencia y sus normas de organización y funcionamiento. Mientras, **siguen vigentes los protocolos actuales** de acoso escolar, violencia de género, riesgo de suicidio y protección infantil.
- El protocolo que se activa es el **«Marco general de actuación ante un posible acoso escolar»** de la Consejería de Educación. Lo puede activar la víctima, su entorno o quien lo presencie, en el propio centro o por teléfono a través del servicio de prevención de la Consejería.

España

- **Ley Orgánica 8/2021** de protección integral a la infancia frente a la violencia: todo centro donde estudien menores debe tener una **persona coordinadora de bienestar y protección** (artículo 35).
- **Ley Orgánica 3/2018** de protección de datos, artículo 7: la edad mínima para que un menor consienta por sí mismo el tratamiento de sus datos es de **14 años**. Por eso varias plataformas admiten a los 13 a quien aquí todavía no puede.
- **Código Penal:** difundir imágenes íntimas de alguien sin su autorización es delito aunque se grabaran con su consentimiento (artículo 197.7); el hostigamiento insistente y reiterado es delito de acoso (artículo 172 ter). Con menores de dieciséis años hay dos delitos distintos: contactar por internet para **proponer un encuentro** de carácter sexual (artículo 183.1) y **embaucar para que envíe material sexual** o mostrarle imágenes pornográficas (artículo 183.2). El Tribunal Supremo, en su sentencia 28/2026 de 21 de enero, precisó que **pedir las fotos ya es delito consumado** aunque el menor no llegue a enviarlas.
- **En tramitación:** el Proyecto de Ley Orgánica para la protección de las personas menores de edad en los entornos digitales, cuya tramitación aprobó el Congreso en septiembre de 2025, elevaría a **16 años** la edad mínima de registro en redes y **prohibiría a los menores el acceso a los mecanismos aleatorios de recompensa**. No está en vigor.

Clasificación por edades

PEGI clasifica con un mínimo de **16 años** cualquier juego con objetos aleatorios de pago, y con 18 si incluye contenido de tipo casino social. Se aplica a los juegos presentados desde **junio de 2026** y, desde **octubre de 2026**, también a juegos ya publicados: según el propio aviso de PEGI, a los **que se**

Guía Cabildo de Gran Canaria
ORGANIZADO POR LA CONCEJALÍA DE POLÍTICA SOCIAL, MAYORES Y DISCAPACIDAD, OFICINA DE ATENCIÓN CIUDADANA Y EDUCACIÓN DEL AYUNTAMIENT
Financiado por la Consejería de Gobierno de Política Social, Accesibilidad, Igualdad y Diversidad del Cabildo de Gran Canaria.

distribuyen solo en digital y estaban clasificados como PEGI 3, 7 o 12. Por eso hay juegos que han cambiado de clasificación sin que el juego haya cambiado.

Teléfonos

- **112** · emergencias, si hay riesgo inmediato
- **017** · INCIBE, ciberseguridad y ayuda en línea, gratuito
- **116 111** · línea de ayuda a la infancia, gratuito y 24 horas
- **024** · atención a la conducta suicida, gratuito y 24 horas
- **900 200 225** · atención al jugador, para problemas de juego

De dónde salen estos datos

Edad mínima de 13 años y autorización de un progenitor o tutor entre los 13 y los 18 según las Condiciones del servicio de Pinterest: «Si tienes entre 13 y 18 años, solo puedes usar el Servicio con la autorización de un progenitor o tutor legal». Uso medio de 10 minutos al día entre menores españoles, dos más que el año anterior: Qustodio, informe anual sobre 400.000 familias con hijos de 4 a 18 años. Consultado en noviembre de 2026.

> **Revisado el 2 de noviembre de 2026.** Esta ficha se mantiene en guiateconecta.com/redes/pinterest, donde está siempre al día. Las plataformas cambian sus ajustes con frecuencia: si encuentras algo que ya no coincide, avísanos en hola@ideamosjuntos.com y lo corregimos.

Guía Cabildo de Gran Canaria

ORGANIZADO POR LA CONCEJALÍA DE POLÍTICA SOCIAL, MAYORES Y DISCAPACIDAD, OFICINA DE ATENCIÓN CIUDADANA Y EDUCACIÓN DEL AYUNTAMIENT
Financiado por la Consejería de Gobierno de Política Social, Accesibilidad, Igualdad y Diversidad del Cabildo de Gran Canaria.