Guía Te Conecta

FICHA DE JUEGO

# Los Sims 4

PEGI 12 por insinuación sexual, no por violencia. Y el contenido que instalan los usuarios no lo clasifica nadie.

Familias · Centros educativos | guiateconecta.com

| Dato | Situación |
|---|---|
| Edad que recomendamos | Desde 12, que es su clasificación, y revisando qué contenido de la comunidad tiene instalado |
| Clasificación PEGI | PEGI 12 |
| Lo que dice la plataforma | PEGI 12 |
| Dónde se usa | PC, PlayStation, Xbox |
| Chat | No tiene |
| Compras dentro | Sí |
| Comprobación de la edad | No la pide |
| Control parental propio | Sí |

**Por qué esa edad.** PEGI 12 por violencia no realista hacia personajes humanos y, textualmente, «escenas de fuerte insinuación sexual». Es un juego de muñecas digital en lo esencial, pero con temas adultos tratados de forma explícita en lo sugerido. Y hay un segundo factor: el contenido que crean los usuarios, que no lo clasifica nadie.

ORGANIZADO POR LA CONCEJALÍA DE POLÍTICA SOCIAL, MAYORES Y DISCAPACIDAD, OFICINA DE ATENCIÓN CIUDADANA Y EDUCACIÓN DEL AYUNTAMIENT
Financiado por la Consejería de Gobierno de Política Social, Accesibilidad, Igualdad y Diversidad del Cabildo de Gran Canaria.

## Qué nos encontramos dentro

Una simulación de vida: se crea una persona, se le construye una casa y se le dirige la existencia. Es el juego más popular del género y tiene un público mayoritariamente adolescente y femenino, que es poco habitual en esta lista.

Lo que conviene saber:

- **Temas adultos sugeridos.** Relaciones, infidelidad, embarazo, muerte. El propio PEGI menciona «escenas de fuerte insinuación sexual».
- **Los Sims pueden morir** de formas variadas y a veces cómicas: ahogados, quemados, electrocutados. Es violencia no realista, pero está ahí.
- **Los mods son el verdadero asunto.** Se instalan copiando archivos en una carpeta, no pasan por ninguna tienda y existen mods con contenido sexual explícito muy difundidos.
- **El coste acumulado de las expansiones** es de los más altos del sector.

## Qué engancha, y por qué está puesto

Engancha de una forma distinta a todo lo demás de esta lista:

- **Es creación, no competición.** No hay rival, ni rango, ni nada que se pierda por no jugar.
- **Nunca está terminado.** Siempre se puede mejorar la casa o cambiar una vida.
- **Las expansiones añaden cosas nuevas** constantemente, y ahí está el gasto.

## Cómo se habla aquí

Las palabras que vas a oír en casa o en clase, en orden de utilidad.

| Palabra | Qué significa |
|---|---|
| **Sim** | El personaje que se controla. Se le construye la vida entera: casa, trabajo, pareja, familia. |
| **Mod** | Contenido hecho por usuarios que se instala copiando archivos. No pasa por ningún control y hay mods con contenido sexual explícito. |
| **CC (contenido personalizado)** | Ropa, peinados y objetos creados por la comunidad. La mayoría es inofensivo; algunos no. |
| **Pack de expansión** | Contenido oficial de pago. Hay decenas y el coste acumulado supera con mucho el de un juego completo. |

Guía
Cabildo de Gran Canaria
ORGANIZADO POR LA CONCEJALÍA DE POLÍTICA SOCIAL, MAYORES Y DISCAPACIDAD, OFICINA DE ATENCIÓN CIUDADANA Y EDUCACIÓN DEL AYUNTAMIENT
Financiado por la Consejería de Gobierno de Política Social, Accesibilidad, Igualdad y Diversidad del Cabildo de Gran Canaria.

| Palabra | Qué significa |
| --- | --- |
| Galería | El espacio oficial donde se comparten casas y personajes. Está moderado, a diferencia de los mods. |

## Qué puede salir mal

### Riesgo alto · Los mods no los clasifica nadie

Se instalan copiando archivos en una carpeta del ordenador, sin pasar por ninguna tienda ni ningún filtro. Existen mods con contenido sexual explícito muy difundidos y fáciles de encontrar. Es, con diferencia, el mayor riesgo de este juego y el que menos se conoce en casa.

### Riesgo medio · Contenido sexual sugerido

La propia clasificación de PEGI menciona escenas de fuerte insinuación sexual. No es explícito en el juego base, pero está presente.

### Riesgo medio · Gasto acumulado muy alto

Decenas de expansiones y packs. El coste total de tener el juego completo supera ampliamente el de cualquier otro título de esta lista.

### Riesgo medio · Sesiones muy largas sin corte natural

No hay partidas: hay una vida que continúa. No existe un momento en que el juego diga que has terminado, y eso hace difícil pactar el final.

### Riesgo bajo · Muerte y temas duros tratados con ligereza

Los Sims mueren de formas cómicas. A ciertas edades, ver la muerte como un recurso de juego merece al menos una conversación.

ORGANIZADO POR LA CONCEJALÍA DE POLÍTICA SOCIAL, MAYORES Y DISCAPACIDAD, OFICINA DE ATENCIÓN CIUDADANA Y EDUCACIÓN DEL AYUNTAMIENT
Financiado por la Consejería de Gobierno de Política Social, Accesibilidad, Igualdad y Diversidad del Cabildo de Gran Canaria.

## En qué fijarse

Ninguna de estas señales significa nada por sí sola. Varias a la vez, sí.

- [ ] Ha instalado archivos descargados de webs para el juego
- [ ] Pide expansiones con frecuencia
- [ ] Juega sesiones muy largas sin un momento de parar
- [ ] Cuenta situaciones del juego con contenido adulto

## Lo que se suele creer

| Se suele creer | En realidad |
|---|---|
| Es un juego de casitas, no tiene nada. | Es PEGI 12 por insinuación sexual, y los mods que se instalan por fuera pueden ser explícitos. |
| Si está en Steam, está controlado. | El juego sí. Los mods no pasan por Steam: se copian en una carpeta. |
| Las expansiones son baratas. | Sueltas lo parecen. El conjunto es uno de los gastos acumulados más altos del sector. |

## Lo que se puede cambiar hoy

### Revisar la carpeta de mods

1. En el ordenador: Documentos → Electronic Arts → Los Sims 4 → Mods
2. Mirar qué hay, con él delante y sin bronca de entrada
3. El juego tiene un ajuste para desactivar mods: Opciones → Otros → desmarcar «Habilitar contenido personalizado y mods»
4. Si se desactiva, el juego avisa al arrancar: no se puede hacer a escondidas, y mejor así

Guía
Cabildo de Gran Canaria
ORGANIZADO POR LA CONCEJALÍA DE POLÍTICA SOCIAL, MAYORES Y DISCAPACIDAD, OFICINA DE ATENCIÓN CIUDADANA Y EDUCACIÓN DEL AYUNTAMIENT
Financiado por la Consejería de Gobierno de Política Social, Accesibilidad, Igualdad y Diversidad del Cabildo de Gran Canaria.

### Hablar de dónde se descarga

1. La Galería del juego está moderada; las webs de mods, no
2. Enseñarle a distinguir las dos vías es más útil que prohibir los mods
3. Acordar que los mods se instalan juntos, no a solas
4. Los mods también rompen el juego al actualizarse: es un argumento práctico que acepta bien

### Poner un límite al gasto

1. Quitar la tarjeta guardada de la cuenta de EA y de la tienda
2. Hacer una lista de qué expansión quiere y por qué, y comprar una por temporada
3. Las rebajas de EA son frecuentes: esperar es un argumento razonable
4. Revisar el historial de compras una vez al mes

### Decidir dónde y cuándo se juega

1. Una pantalla en zona común cambia mucho lo que se juega y cómo
2. Evitar la última hora antes de dormir con juegos de alta carga emocional
3. Acordar que se puede parar y contar lo que ha salido sin que pase nada
4. El juego se guarda: no hay partida que se pierda por cenar

## En casa

**Si solo miras una cosa en este juego, que sea la carpeta de mods.** No está en ninguna tienda, no pasa por ningún filtro, se instala copiando archivos y hay contenido sexual explícito circulando con mucha facilidad. Es el riesgo real y casi nadie lo conoce.

**No lo plantees como una inspección.** Los mods son, en su mayoría, ropa y muebles hechos por aficionados, y la mayoría de quien los instala no busca nada raro. Mirarlos juntos funciona; registrar a escondidas, no.

**En la consola no hay mods**, así que ese riesgo desaparece. Si la decisión está abierta, es un dato que cuenta.

**Y vigila el gasto acumulado.** Comprar el juego completo cuesta más que varios juegos enteros.

Guía
Cabildo de Gran Canaria
ORGANIZADO POR LA CONCEJALÍA DE POLÍTICA SOCIAL, MAYORES Y DISCAPACIDAD, OFICINA DE ATENCIÓN CIUDADANA Y EDUCACIÓN DEL AYUNTAMIENT
Financiado por la Consejería de Gobierno de Política Social, Accesibilidad, Igualdad y Diversidad del Cabildo de Gran Canaria.

## Frases que funcionan

| Prueba a decir | Mejor que | Por qué |
|---|---|---|
| ¿Me enseñas qué mods tienes? Me interesa de verdad cómo funciona eso. | ¿Qué has instalado en el ordenador? | El interés abre la carpeta; la sospecha la cierra y además la esconde mejor la próxima vez. |
| La Galería del juego está revisada; las webs de mods no. ¿Sabes diferenciarlas? | — | Da un criterio aplicable en vez de una prohibición que no se va a cumplir. |
| Vamos a sumar lo que costaría tenerlo todo. Solo por verlo. | — | La cifra sorprende y convierte el gasto en una decisión y no en un goteo. |

**Cuándo deja de ser una conversación educativa.** No es un juego de contacto con desconocidos, así que el protocolo no va de acoso ni de extraños. Se actúa cuando aparece:Malestar persistente después de jugar: pesadillas, miedo a dormir solo, imágenes que repite y no puede soltar.Normalización de lo que ha visto: hablar de violencia extrema o de contenido sexual con una naturalidad que no corresponde a su edad.Gasto no autorizado en la tienda de la plataforma.Qué hacer: hablarlo sin castigar la confesión, porque lo que importa es que cuente lo que ha visto; y, si el malestar se mantiene, consultarlo con orientación del centro o con pediatría. Orientación para familias, ANAR 900 20 20 10, gratuito y confidencial.

ORGANIZADO POR LA CONCEJALÍA DE POLÍTICA SOCIAL, MAYORES Y DISCAPACIDAD, OFICINA DE ATENCIÓN CIUDADANA Y EDUCACIÓN DEL AYUNTAMIENT
Financiado por la Consejería de Gobierno de Política Social, Accesibilidad, Igualdad y Diversidad del Cabildo de Gran Canaria.

PARA QUIEN IMPARTE LA SESIÓN

Esta hoja es material de apoyo para el aula. Si vas a imprimir la ficha para repartir, puedes dejarla fuera.

## En el aula

**Es el mejor ejemplo de contenido creado por usuarios fuera de toda tienda.** Todo lo demás de esta lista se descarga de un sitio con normas. Esto se copia en una carpeta. Explicar esa diferencia enseña algo que vale para todo el software que instalen en su vida.

**Y como juego, da mucho de sí.** Construir una vida, repartir un presupuesto, gestionar relaciones. Hay profesorado que lo usa para trabajar economía doméstica y toma de decisiones, y funciona.

### Preguntas que abren conversación

| Pregunta | Por qué |
|---|---|
| Todo lo que instaláis viene de una tienda con normas. ¿Y los mods? | Introduce la diferencia entre software revisado y software copiado, que vale para toda la vida. |
| Tenéis un sueldo y una casa que mantener. ¿Qué recortáis primero? | Aprovecha el juego para una actividad de economía doméstica real. |

ORGANIZADO POR LA CONCEJALÍA DE POLÍTICA SOCIAL, MAYORES Y DISCAPACIDAD, OFICINA DE ATENCIÓN CIUDADANA Y EDUCACIÓN DEL AYUNTAMIENT
Financiado por la Consejería de Gobierno de Política Social, Accesibilidad, Igualdad y Diversidad del Cabildo de Gran Canaria.

## En qué normativa se apoya esto

### Canarias

- El **Gobierno de Canarias aprobó el 30 de octubre de 2026 un nuevo decreto de convivencia escolar y bienestar**, que deroga el Decreto 114/2011. Presta atención expresa al acoso y al ciberacoso e incorpora la ciberconvivencia y el uso responsable de los entornos digitales. Crea el Observatorio Canario para la Convivencia Escolar y exige equipos de gestión de la convivencia y mediación en los centros.
- Los centros tienen **un año desde su entrada en vigor** para actualizar su Plan de Convivencia y sus normas de organización y funcionamiento. Mientras, **siguen vigentes los protocolos actuales** de acoso escolar, violencia de género, riesgo de suicidio y protección infantil.
- El protocolo que se activa es el **«Marco general de actuación ante un posible acoso escolar»** de la Consejería de Educación. Lo puede activar la víctima, su entorno o quien lo presencie, en el propio centro o por teléfono a través del servicio de prevención de la Consejería.

### España

- **Ley Orgánica 8/2021** de protección integral a la infancia frente a la violencia: todo centro donde estudien menores debe tener una **persona coordinadora de bienestar y protección** (artículo 35).
- **Ley Orgánica 3/2018** de protección de datos, artículo 7: la edad mínima para que un menor consienta por sí mismo el tratamiento de sus datos es de **14 años**. Por eso varias plataformas admiten a los 13 a quien aquí todavía no puede.
- **Código Penal:** difundir imágenes íntimas de alguien sin su autorización es delito aunque se grabaran con su consentimiento (artículo 197.7); el hostigamiento insistente y reiterado es delito de acoso (artículo 172 ter). Con menores de dieciséis años hay dos delitos distintos: contactar por internet para **proponer un encuentro** de carácter sexual (artículo 183.1) y **embaucar para que envíe material sexual** o mostrarle imágenes pornográficas (artículo 183.2). El Tribunal Supremo, en su sentencia 28/2026 de 21 de enero, precisó que **pedir las fotos ya es delito consumado** aunque el menor no llegue a enviarlas.
- **En tramitación:** el Proyecto de Ley Orgánica para la protección de las personas menores de edad en los entornos digitales, cuya tramitación aprobó el Congreso en septiembre de 2025, elevaría a **16 años** la edad mínima de registro en redes y **prohibiría a los menores el acceso a los mecanismos aleatorios de recompensa**. No está en vigor.

### Clasificación por edades

PEGI clasifica con un mínimo de **16 años** cualquier juego con objetos aleatorios de pago, y con 18 si incluye contenido de tipo casino social. Se aplica a los juegos presentados desde **junio de 2026** y, desde **octubre de 2026**, también a juegos ya publicados: según el propio aviso de PEGI, a los **que se**

Guía Cabildo de Gran Canaria
ORGANIZADO POR LA CONCEJALÍA DE POLÍTICA SOCIAL, MAYORES Y DISCAPACIDAD, OFICINA DE ATENCIÓN CIUDADANA Y EDUCACIÓN DEL AYUNTAMIENT
Financiado por la Consejería de Gobierno de Política Social, Accesibilidad, Igualdad y Diversidad del Cabildo de Gran Canaria.

**distribuyen solo en digital** y estaban clasificados como PEGI 3, 7 o 12. Por eso hay juegos que han cambiado de clasificación sin que el juego haya cambiado.

### Teléfonos

- **112** · emergencias, si hay riesgo inmediato
- **017** · INCIBE, ciberseguridad y ayuda en línea, gratuito
- **116 111** · línea de ayuda a la infancia, gratuito y 24 horas
- **024** · atención a la conducta suicida, gratuito y 24 horas
- **900 200 225** · atención al jugador, para problemas de juego

## De dónde salen estos datos

Clasificación PEGI 12 de The Sims 4 y de sus expansiones, publicada por PEGI: «depictions of non-realistic looking violence towards human-like characters, depictions of realistic violence of a minor nature towards human-like characters, and scenes of strong sexual innuendo». Los contenidos creados por usuarios e instalados fuera de la tienda no están cubiertos por esa clasificación. Compras integradas según la página oficial en Steam. Consultado en noviembre de 2026.

> **Revisado el 2 de noviembre de 2026.** Esta ficha se mantiene en guiateconecta.com/juegos/los-sims-4, donde está siempre al día. Las plataformas cambian sus ajustes con frecuencia: si encuentras algo que ya no coincide, avísanos en hola@ideamosjuntos.com y lo corregimos.

ORGANIZADO POR LA CONCEJALÍA DE POLÍTICA SOCIAL, MAYORES Y DISCAPACIDAD, OFICINA DE ATENCIÓN CIUDADANA Y EDUCACIÓN DEL AYUNTAMIENT
Financiado por la Consejería de Gobierno de Política Social, Accesibilidad, Igualdad y Diversidad del Cabildo de Gran Canaria.