

MATERIAL DE REPARTO

Fichas rápidas de plataformas

Una plataforma por hoja, a una cara, para repartir en las sesiones. Imprime solo las que necesites: cada hoja se entiende por separado.

Familias · Centros educativos

6 a 18 años

guiateconecta.com

Cómo usar este documento: cada plataforma ocupa una hoja independiente. Si vas a repartir en una sesión sobre videojuegos, imprime solo esas páginas. La versión larga de cada ficha, con señales de alerta y fuentes oficiales, está en la biblioteca de recursos.

Índice: Instagram · WhatsApp · TikTok · YouTube · Snapchat · Discord · Twitch · Roblox · Fortnite · Minecraft · Brawl Stars · EA Sports FC · GTA · IA de compañía.

Las cuentas de menores nacen privadas y con restricciones. Aflojarlas, si tiene menos de 16, requiere permiso de una persona adulta... pero solo si la cuenta se creó con su edad real.

Los tres riesgos

- Los mensajes directos de desconocidos.
- La comparación permanente y su efecto en la autoestima.
- Lo que desaparece: cuesta documentar un caso.

Lo que hay que configurar

- Vincular la supervisión desde «Centro para familias».
- Limitar quién puede enviarle mensajes.
- Filtro de contenido sensible al máximo.

El acuerdo: «Si te escribe alguien que no conoces, me lo enseñas. No pasa nada por recibirlo; pasa por no contarlo.»

Pregúntale

- «¿Quién te escribe por privado?»
- «¿Tienes más de una cuenta?»
- «¿Has visto algo que te incomodara?»

Ficha completa, con señales de alerta y enlaces oficiales, en guiateconecta.com/recursos

No es una red social y por eso queda fuera de casi todos los debates. Es donde ocurren la mayoría de los conflictos que acaban en un protocolo escolar.

Los tres riesgos

- El grupo de clase sin adultos.
- La difusión de imágenes: reenviar contenido sexual de un menor es delito.
- Cualquiera con su número puede escribirle.

Lo que hay que configurar

- Que solo sus contactos puedan añadirle a grupos.
- Foto, estado y última conexión, solo para contactos.
- Desactivar la descarga automática de fotos y vídeos.

El acuerdo: «Si te llega una foto de alguien de clase, no la reenvías y me lo cuentas. Reenviarla te mete a ti en el problema.»

Pregúntale

- «¿En cuántos grupos estás?»
- «¿Has recibido algo que no querías ver?»
- «¿Te ha escrito algún número desconocido?»

Ficha completa, con señales de alerta y enlaces oficiales, en guiateconecta.com/recursos

De 13 a 15 la cuenta es siempre privada y por debajo de 16 no hay mensajes directos. El riesgo no es lo que busca: es lo que le llega solo.

Los tres riesgos

- El algoritmo estrecha lo que ve a partir de dónde se detiene.
- Los retos virales, que aparecen y desaparecen en días.
- Los directos: interacción en vivo y regalos que cuestan dinero.

Lo que hay que configurar

- Activar la «Sincronización familiar».
- Modo restringido y filtros de palabras clave.
- Decidir si puede buscar y ver directos.

El acuerdo: «Una vez por semana me enseñas tu "Para ti". No para juzgarlo: para saber qué te está llegando.»

Pregúntale

- «¿Qué te sale últimamente?»
- «¿Has visto algún reto?»
- «¿Sigues a alguien que no conoces?»

Ficha completa, con señales de alerta y enlaces oficiales, en guiateconecta.com/recursos

La aplicación que más tiempo consume y la que menos se vigila. Lo decisivo no es cuánto ve, sino desde qué tipo de cuenta.

Los tres riesgos

- La reproducción automática: el siguiente vídeo empieza solo.
- Contenido con estética infantil que no lo es.
- Comentarios y directos con desconocidos.

Lo que hay que configurar

- Desactivar la reproducción automática. Es el ajuste de más efecto.
- Usar cuenta supervisada entre los 9 y los 12, no cuenta propia.
- Borrar el historial si las recomendaciones se han desviado.

El acuerdo: «El siguiente vídeo lo eliges tú, no la aplicación. Por eso quitamos el automático.»

Pregúntale

- «¿Qué canales sigues?»
- «¿Qué te sale al abrirlo?»
- «¿Alguno te ha recomendado comprar algo?»

Ficha completa, con señales de alerta y enlaces oficiales, en guiateconecta.com/recursos

Mensajes que se borran solos, un mapa que muestra dónde está en tiempo real y rachas que obligan a abrir la aplicación a diario.

Los tres riesgos

- Lo efímero da sensación de impunidad: se envía lo que no se enviaría en WhatsApp.
- Snap Map comparte su ubicación.
- Las rachas son un enganche puro, sin función social.

Lo que hay que configurar

- Activar el modo fantasma en el mapa. Empieza por aquí.
- Desactivar «Añadir rápido».
- Limitar «Mi IA» desde el Centro de Familia.

El acuerdo: «Nada de lo que envías desaparece: se puede fotografiar la pantalla con otro móvil y no te enteras.»

Pregúntale

- «¿Tienes el mapa activado?»
- «¿Con quién tienes rachas?»
- «¿Te han pedido alguna foto por aquí?»

Ficha completa, con señales de alerta y enlaces oficiales, en guiateconecta.com/recursos

Es adonde se muda la conversación que empieza en el juego. El eslabón que más se pasa por alto: se configura el juego y se ignora esto.

Los tres riesgos

- Los mensajes privados, fuera de cualquier servidor.
- Servidores de temática adulta con comprobación de edad limitada.
- Aplicaciones y bots externos con permisos amplios.

Lo que hay que configurar

- Vincular el «Centro Familiar»: verás con quién habla, nunca qué se dicen.
- Filtro de mensajes directos activado.
- Limitar quién puede enviarte solicitudes de amistad.

El acuerdo: «Si alguien te propone seguir hablando en otro sitio, me lo cuentas. Y contármelo nunca te va a costar el juego.»

Pregúntale

- «¿En qué servidores estás?»
- «¿Con quién hablas por auriculares?»
- «¿Sabes su nombre y su edad reales?»

Ficha completa, con señales de alerta y enlaces oficiales, en guiateconecta.com/recursos

Directos sin editar y chat en tiempo real con adultos. Es la única plataforma de esta lista que no permite vincular la cuenta de una persona adulta.

Los tres riesgos

- El directo no está revisado: lo que se dice, se dice.
- El chat masivo, moderado por voluntarios y siempre a posteriori.
- Suscripciones, bits y donaciones: es gasto real.

Lo que hay que configurar

- Que el correo de registro sea de la familia. Es el único control posible.
- Bloquear mensajes privados de quien no sigue.
- Desactivar las suscripciones de regalo.

El acuerdo: «Si algún día quieres retransmitir tú, lo hablamos antes. Un directo enseña tu cara, tu casa y tu horario.»

Pregúntale

- «¿Qué canales sigues?»
- «¿Te han regalado alguna suscripción?»
- «¿Has emitido alguna vez?»

Ficha completa, con señales de alerta y enlaces oficiales, en guiateconecta.com/recursos

No es un juego: es una plataforma con millones de juegos hechos por usuarios. Valorar «Roblox» como un todo no significa nada.

Los tres riesgos

- El chat dentro de las experiencias, que reúne a muchos menores.
- El gasto en Robux, que desacopla el precio de su valor real.
- Experiencias de temática adulta que superan los filtros durante un tiempo.

Lo que hay que configurar

- Vincular una cuenta adulta supervisora.
- Restringir las experiencias al tramo de edad y limitar el chat.
- Fijar un límite de gasto mensual y exigir aprobación.

El acuerdo: «Si alguien te ofrece Robux gratis, te pide una foto o te pregunta en qué colegio estás, me lo cuentas.»

Pregúntale

- «¿Con quién juegas?»
- «¿Alguien te ha pedido hablar por otra app?»
- «¿Te han regalado algo?»

Ficha completa, con señales de alerta y enlaces oficiales, en guiateconecta.com/recursos

El riesgo no es la violencia, que es de dibujos y sin sangre. Es el chat de voz con desconocidos emparejados automáticamente.

Los tres riesgos

- Horas de conversación con adultos a los que nadie ha comprobado.
- Las skins de tiempo limitado, que funcionan como marcador social.
- El pase de batalla, que presiona para jugar a diario.

Lo que hay que configurar

- Chat de voz «solo amigos». Es el ajuste que más cambia las cosas.
- PIN de seis dígitos para cualquier compra.
- Controlar quién puede enviarle solicitudes de amistad.

El acuerdo: «Puedes jugar con tu grupo. Con desconocidos, sin micrófono.»

Pregúntale

- «¿Con quién juegas?»
- «¿Habláis por el juego o por otra app?»
- «¿Alguien te ha dicho algo desagradable?»

Ficha completa, con señales de alerta y enlaces oficiales, en guiateconecta.com/recursos

Probablemente su primer juego en línea. Bien configurado es de lo más sano que hay; mal configurado, una puerta abierta.

Los tres riesgos

- Los servidores públicos: miles de desconocidos y chat abierto.
- Los mods y mapas de terceros, sin moderación y con riesgo de programas maliciosos.
- Compras dentro del juego.

Lo que hay que configurar

- Un Realm privado con sus amigos, en lugar de servidores públicos.
- Aprobar las solicitudes de amistad una a una.
- Aprobación de compras desde Microsoft Family Safety.

El acuerdo: «Jugamos en tu Realm con gente del colegio. Si quieres entrar en un servidor público, lo miramos juntos.»

Pregúntale

- «¿Juegas en un servidor o en tu mundo?»
- «¿Quién está en tu Realm?»
- «¿Te has descargado algo? ¿De dónde?»

Ficha completa, con señales de alerta y enlaces oficiales, en guiateconecta.com/recursos

Brawl Stars y Supercell

Sin edad mínima propia

No tiene control parental propio: la propia empresa remite a los ajustes del teléfono. Aquí se configura el móvil, no la aplicación.

Los tres riesgos

- Partidas de tres minutos: nunca hay un momento natural para parar.
- Ofertas con cuenta atrás, diseñadas para producir urgencia.
- Chat de club con desconocidos, aunque con filtro automático.

Lo que hay que configurar

- Límite de tiempo con Tiempo de uso (iPhone) o Family Link (Android).
- Quitar el método de pago guardado. La medida más eficaz.
- Crear la cuenta con un correo de la familia.

El acuerdo: «Revisamos juntos una vez al mes cuánto se ha gastado. Sin bronca, solo para verlo.»

Pregúntale

- «¿En qué club estás?»
- «¿Te ha escrito alguien por privado?»
- «¿Qué pasa si no compras el pase?»

Ficha completa, con señales de alerta y enlaces oficiales, en guiateconecta.com/recursos

El juego de fútbol dejó de ser apto para todos los públicos. El motivo no es el fútbol: son los sobres de Ultimate Team.

Los tres riesgos

- Los sobres funcionan como una máquina de azar: recompensa variable y probabilidad baja.
- El gasto se acumula en importes pequeños y repetidos.
- Cada año el equipo construido se pierde y hay que empezar de cero.

Lo que hay que configurar

- Quitar el método de pago de la consola.
- Tarjetas de saldo prepago en lugar de tarjeta.
- Revisar el historial de compras una vez al mes.

El acuerdo: «Una cantidad fija al mes, la que decidas tú en qué gastar. Cuando se acaba, se acaba.»

Pregúntale

- «¿Cuánto llevas gastado esta temporada?»
- «¿Cuántos sobres abriste hasta que salió algo?»
- «¿Qué pasa con tu equipo el año que viene?»

Ficha completa, con señales de alerta y enlaces oficiales, en guiateconecta.com/recursos

GTA VI se lanza el 19 de noviembre de 2026 y va a estar en todos los recreos, también en Primaria. Es la clasificación más alta que existe.

Los tres riesgos

- Violencia explícita, contenido sexual, drogas y lenguaje adulto.
- La presión social: «todos mis amigos lo tienen».
- Chat con desconocidos y gasto en los modos en línea.

Lo que hay que configurar

- Restricción por edad PEGI en la consola.
- Sin método de pago guardado.
- Si acaba jugándolo, que sea en un espacio común y sin chat de voz.

El acuerdo: «Es 18 y tienes doce. No es una opinión mía, es la clasificación. Lo volvemos a hablar a los dieciséis.»

Pregúntale

- «¿Lo has jugado en casa de alguien?»
- «¿Qué te han contado que se hace en el juego?»
- «¿Qué te llama la atención de él?»

Ficha completa, con señales de alerta y enlaces oficiales, en guiateconecta.com/recursos

No es la IA de los deberes: es la que conversa, recuerda lo de ayer y pregunta cómo ha ido el día. Está diseñada para crear vínculo.

Los tres riesgos

- Está disponible siempre, no juzga y tiende a dar la razón.
- Puede sustituir relaciones reales en lugar de sumarse a ellas.
- No detecta de forma fiable una crisis ni avisa a nadie.

Lo que hay que configurar

- Restringir «Mi IA» en Snapchat.
- Revisar qué aplicaciones de este tipo tiene instaladas.
- Hablar de qué hace la aplicación con lo que le cuenta.

El acuerdo: «Puedes usarla. Pero si un día estás muy mal, la primera persona a la que se lo cuentas soy yo.»

Pregúntale

- «¿Con cuál hablas? Enséñamela.»
- «¿De qué hablas con ella que no hablas con nadie?»
- «Si estuvieras muy mal, ¿a quién se lo dirías?»

Ficha completa, con señales de alerta y enlaces oficiales, en guiateconecta.com/recursos