

INFOGRAFÍA

Qué edad pide cada app (y qué edad recomienda)

Edad mínima según las condiciones de cada plataforma, riesgos principales y los tres ajustes que conviene revisar en cada una.

Familias · Centros educativos

9 a 18 años

guiateconecta.com

Dato de partida: en España, la edad mínima para consentir el tratamiento de datos personales son los 14 años (LOPDGDD, art. 7). Por debajo de esa edad se requiere el consentimiento de quien ejerce la patria potestad. Muchas plataformas fijan 13 años en sus condiciones globales; en territorio español rige la norma más protectora.

Comparativa

Plataforma	Edad en condiciones	Riesgo principal
WhatsApp	16 años en la UE	Grupos numerosos sin moderación; adición a grupos por desconocidos.
Instagram	13 años (14 en España)	Comparación social, mensajes de desconocidos, contenido sensible sugerido.
TikTok	13 años (14 en España)	Algoritmo muy potente, retos virales, contacto por mensaje directo.
YouTube	13 años / Kids sin límite	Reproducción automática, contenido no supervisado, comentarios.
Snapchat	13 años (14 en España)	Mensajes efímeros: dificulta documentar un problema. Mapa de ubicación.
Discord	13 años (14 en España)	Servidores públicos con adultos desconocidos; moderación desigual.
Roblox	Sin mínimo, con controles	Chat abierto, compras dentro del juego, contenido creado por usuarios.
Twitch	13 años con supervisión	Chat en directo sin filtrar; donaciones y gasto.
X (Twitter)	13 años (14 en España)	Contenido adulto y violento accesible con muy pocos filtros.
Telegram	16 años	Canales públicos sin moderación; difusión masiva de contenido.

Los tres ajustes que hay que revisar siempre

- 1 Quién puede escribir.** Restringir mensajes directos a contactos conocidos. Es la vía de entrada más frecuente.
- 2 Quién puede ver.** Cuenta privada, y además: quién ve los estados, la última conexión y la ubicación.
- 3 Quién puede sugerir.** Desactivar la sugerencia del perfil a otras cuentas y la sincronización de contactos.

Sobre la clasificación PEGI en juegos

La etiqueta PEGI valora el contenido, no la dificultad. Conviene mirar los descriptores pequeños que la acompañan:



ORGANIZA: AYUNTAMIENTO DE SANTA Mª DE GUÍA.
Financia: Cabildo de Gran Canaria

- **Juego de azar:** presencia de mecánicas tipo apuesta o cajas aleatorias.
- **Compras dentro del juego:** gasto real posible.
- **Interacción con otros usuarios:** chat abierto con desconocidos.
- **Violencia, lenguaje soez, miedo, sexo, drogas:** contenido explícito.

Importante: la edad mínima de una plataforma no es una recomendación pedagógica, es un requisito legal derivado del tratamiento de datos. Que una app permita el registro a los 14 no significa que a los 14 sea recomendable para todas las personas.