

GUÍA

Control parental sin guerra abierta

Qué herramientas existen, para qué edades tiene sentido cada una y cómo explicarlo para que no se viva como un castigo.

Familias

0 a 14 años

guiateconecta.com

Tres principios antes de instalar nada

- 1 El control parental es un apoyo, no una solución.** Ninguna herramienta sustituye a la conversación, y todas se pueden sortear.
- 2 Se instala con el menor delante.** Un control oculto que se descubre —y siempre se descubre— destruye más confianza de la seguridad que aporta.
- 3 Se va soltando con la edad.** Mantener a los 16 el mismo control que a los 9 empuja a buscar formas de esquivarlo.

Qué hay disponible

Herramienta	Sistema	Qué permite
Tiempo de uso	iOS / iPadOS	Límites por app, tiempo de inactividad, restricción de contenido y compras, filtro web.
Family Link	Android	Límites de tiempo, aprobación de descargas, ubicación, bloqueo remoto del dispositivo.
Bienestar digital	Android	Estadísticas de uso y temporizadores. Sin bloqueo por contraseña.
Supervisión familiar	Consolas	Clasificación por edad PEGI, límites de tiempo, control del chat y del gasto.
Filtro del router	Toda la red	Bloqueo de categorías y horarios de acceso a internet para toda la casa.

Qué activar según la edad

0-6 años

- Uso siempre acompañado; no hace falta control técnico si no hay uso autónomo.
- Desactivar reproducción automática.
- Sin ningún método de pago vinculado a la cuenta.

6-9 años

- Control parental completo, con filtro de contenido activado.
- Aprobación previa para instalar cualquier aplicación.
- Chat con desconocidos desactivado en juegos en línea.
- Límite de tiempo diario acordado, no impuesto.

9-12 años

- Control parental con límites, pero explicados uno a uno.
- Aprobación de descargas todavía activa.
- Filtro de contenido para adultos activado en el router.
- Primera conversación sobre por qué existen estos límites.

12-14 años

- Reducir el control técnico y aumentar el acuerdo.
- Mantener el filtro de contenido y el límite nocturno.
- Retirar la aprobación de descargas si el uso ha sido responsable.
- Revisar juntos las estadísticas de uso, sin usarlas como arma.

A partir de 14

- El control externo pierde eficacia. Sustituir por acuerdos verificables.
- Mantener solo lo que se pueda justificar de forma razonable.
- Priorizar la conversación sobre la restricción.

Cómo explicarlo

FUNCIONA

- «Esto es como el casco de la bici: no es desconfianza, es protección.»
- Enseñar exactamente qué ve y qué no ve la persona adulta.
- Poner fecha de revisión: «lo miramos otra vez en tres meses».
- Aplicar límites de tiempo también a los adultos.

NO FUNCIONA

- Instalarlo a escondidas.
- Usarlo para leer conversaciones privadas sin avisar.
- Presentarlo como castigo tras un conflicto.
- Prometer retirarlo «si te portas bien» sin criterio claro.

Sobre leer sus conversaciones: legalmente, quien ejerce la patria potestad puede supervisar a un menor, pero conviene medir el coste. Si se hace, se avisa antes y se explica en qué circunstancias. Leer a escondidas y actuar en consecuencia acaba casi siempre en una ruptura de confianza difícil de recomponer.